



Apolda, 08.04.2008

Das Gesundheitsamt informiert über:
Selbsthilfegruppe Essstörungen

Anfang des Jahres bildete sich in Apolda eine Selbsthilfegruppe für Essstörungen.

Einmal pro Woche bieten die "Essies" Betroffenen die Möglichkeit über ihre Essstörung zu reden, sowie Erfahrungen mit anderen Betroffenen auszutauschen. Angesprochen sind sowohl Frauen, als auch Männer ab 16 Jahren, die an einer Essstörung jeglicher Art leiden.

Die Selbsthilfegruppe bietet Unterstützung und macht Mut. Sie hilft in Gruppenarbeit die Essstörung zu überwinden oder zumindest auf "gesunde" Weise mit ihr umzugehen.

Die Treffen finden wöchentlich, donnerstags von 19.00 bis 20.30 Uhr im Landratsamt Weimarer Land, Sitzungszimmer, Bahnhofstr. 28 statt.

Interessierte Betroffene können sich bei Martina Götze, Landratsamt Weimarer Land, Gesundheitsamt, KISS, Tel.: 03644/555500 oder Stefanie Bachmann, Tel.: 0173/9588386 sowie David Rätzer, Tel.: 0162/6185864 melden.

Kontakt:

Landratsamt Weimarer Land, Pressestelle, Silke Schmidt

Telefon: 03644/540110

Fax: 03644/540115

E-Mail: pressestelle@lraap.thueringen.de